

# 2026年北海道アダプテッド陸上競技会

## 開催要項

1. 主催：2026 北海道アダプテッド陸上競技会実行委員会  
(構成団体～旭川パラスポーツ協議会：旭川医科大学スポーツ医科学研究委員会  
旭川障がい者スポーツ協会、旭川障がい者文化スポーツ振興支援会  
道北地区パラスポーツ指導者協議会、カムイ大雪バリアフリーツアースンター  
SON北海道旭川プログラム)
2. 主管：道北陸上競技協会
3. 後援、協力：旭川市、北海道障がい者スポーツ協会、北海道パラスポーツ指導者協議会  
旭川ウィルビーイングコンソーシアム、北海道・東北パラ陸上競技協会  
日本デフ陸上競技協会、旭川市立大学短期大学部、北海道教育大学旭川校、  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社、旭川北鎮太鼓後援会、ASICSUNION  
山田昇記念財団、北海道理学療法士会健康スポーツ局障がい者スポーツ支援部  
999AC旭川、TEAM COMRADE
4. 開催趣旨
  - ・陸上競技を通して、障がいのある人たちの社会参加と共生社会への実現を目的とする。
  - ・日ごろのトレーニングの成果を発表し、友情を分かち合う機会として行う。
  - ・各種全国大会にむけて、模擬的な競技会とし、応援の機会を増やす。
5. 日時：2026年8月16日(日) 8:00 受付開始、9:30 開会式、10:00 競技開始
6. 会場：旭川市花咲陸上競技場
7. 実施競技
  - (1) トラック種目：50m、100m、200m、400m、800m、1500m  
3000m
  - (2) フィールド種目：立ち幅跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ、ジャベリックスロー  
ピーンバッグ投げ
  - (3) 4×100mリレー、4×400mリレー、4×50m車いすリレー
  - (4) **エキシビジョン種目：車いすスラローム、チャレンジかけっこタイム**
8. 各競技種目について
  - (1) 本競技会に適用する競技規則は、全国障害者スポーツ大会競技規則、スペシャルオリンピックス競技規則、及び、競技ごとに定める実施要領による。
  - (2) 事前申告記録を基に、走力に応じクラス分けした組でレースを行う。なお、クラス分けはスペシャルオリンピックスのディビジョニングルールをもとに行う。(故意に申告記録を低く申告した場合は不正出場とみなし、レース後に失格とする場合があります。必ず参加申し込み前にタイム計測を行ってから参加申し込みをお願いします。)
  - (3) スタート合図はすべてイングリッシュコマンドで行う。
  - (4) 短距離競技において、聴覚に障がいがある選手用のスタートランプを導入する。
  - (5) 50mにおいてスタートはスタンディングスタートのみとする。
  - (6) 800mのスタートは、セパレートでのスタートとする。
  - (7) 車いすレーサー、フレームランナーをレンタルしたい場合は、ご相談ください。
  - (8) 伴走者(ガイドランナー)が必要な選手には、選手のとらりに伴走者(ガイドランナー)のレーンを用意する。なお選手よりも伴走者(ガイドランナー)が先にゴールすることはできません。
  - (9) トラックやフィールド上で、選手のサポートを行う場合、またカメラマンは、専用ビブスを着用する。(受付にて申請してください。)
  - (10) 車いすスラロームは全国障がい者スポーツ大会種目に準ずる。複数名でのスタートとする。
  - (11) リレーの受付は招集所で行う。リレー用のナンバーカードを受け取り、胸に着用する。リレーチームのメンバーは男女混合及び障がいがない方が2名まで入っても出場可能です。
  - (12) リレーは、個人の100mの申告タイムを基準にディビジョニングを行います。

(13) 競技種目でない種目でも、希望があれば検討します。事務局にご相談ください。

(14) チャレンジかけっこタイムは、陸上を体験してみる子供たちが30mを走ります。

#### 10. 参加資格について

- (1) 障がいの有無は問わず、小学生以上であり、コーチまたは支援者同伴で参加できる人
- (2) 陸上競技に興味があり、競技会の参加が可能である健康な方であること。

#### 11. エントリーについて

- (1) 個人種目は1人1種目、リレーは1種目までエントリー可能です。
- (2) エントリー費は、1人1000円です。下記振込先へ入金をお願いします。
- (3) チームなどで、まとめてエントリーされる場合は、一度事務局にご連絡ください。

##### ゆうちょ銀行

記号 19710 番号 16679691

道北指導協研修部会（ドウホクシドウキョウケンシュウブカイ）

##### 他金融機関からの場合

店名 九七八 店番978 普通口座 口座番号 1667969

- (4) リレーのみに、出場する場合も1000円を徴収します。
- (5) 悪天候のため、競技会を中止する場合があります。その際は、参加費は返金できません。また、当日、欠場した場合も参加費は返金できません。
- (6) エントリーフォームに1名ずつ入力をお願いします。締切は、7月20日(月)  
エントリーフォーム <https://forms.gle/i4FBtTY7rX21bxF99> こちら→



#### 12. 表彰について

- ・各種目のクラス分け（ディビジョン）した組毎に全員を表彰します。
- ・表彰は、北海道アダプテッド陸上競技会のオリジナルメダルを進呈します。
- ・表彰は、各レース終了後、表彰エリアにて行います。（レース後、表彰係のスタッフが誘導します。表彰を受けずに戻らないようお気を付けください。なお、表彰時に出場するレースが重なっている場合はレースを優先とします。その場合、表彰は不在でも行われます。）

#### 13. ボランティアの募集について

事務局までご連絡ください。（FAX、E-mail可 7月20日まで）

※ボランティアは、会場で競技会の運営と一緒に進めてくださる方です。旅費等はありません。昼食を用意します。

#### 14. その他

- ・競技会の連絡や、当日の様子は、facebook ページ「旭川パラスポーツ協議会」に掲載します。
- ・悪天候の場合、競技会を中止する場合も facebook ページに掲載しますので、前日、当日の朝は必ず確認をするようにお願いします。
- ・競技会の報告は、あさひかわパラ活ネット HP に掲載します。

#### 15. 問い合わせ、申込先（お問い合わせは、FAXまたはメールでお願い致します。）

2026 北海道アダプテッド陸上競技会実行委員会事務局まで

旭川市東旭川町共栄 223-6 パラ活センター旭川内 旭川パラスポーツ協議会事務局

Fax:0166-38-8211 E-mail: [event-info@kamui-daisetsu.org](mailto:event-info@kamui-daisetsu.org)

## 競技会スケジュール

※競技会スケジュールは、出場人数によって、変更する場合がある。

時 間		
8:00~ 9:00	受 付 ※審判役員集合8:30 全体打ち合わせ8:45	
9:30	開 会 式	
	～トラック～	～フィールド～
10:00	3000m	ソフトボール投げ
10:10		ビーンバッグ投げ
10:20	1500m	
10:30		
10:40		
10:50	400m	
11:00		走り幅跳び
11:10	200m	
11:20		
11:30	スラローム	
11:40		立ち幅跳び
11:50	800m	
12:00		ジャベリックスロー
12:10	50m	
12:20		
12:30	100m	
12:40		
12:50		
13:00		
13:10		アトラクション
13:20		
13:30	4×50mリレー	
13:40		
13:50	4×100mリレー	
14:00		
14:10	4×400mリレー	
14:20		
14:30	壮行会	
	閉会式	
15:00		

- 表彰はレース後に行います。
- リレーの表彰は、壮行会、閉会式前に行います。